



maak je **HAR(D)T** voor je relatie

Het loopt helemaal niet
lekker in onze relatie.

**Hoe krijgen we het
weer leuk samen?**

Nu we gaan scheiden
komt er zo veel op ons af.

**Hoe slaan we ons
hier doorheen?**

Waar je ook staat,
**maak je har[d]t
voor je relatie.**

Kun je daar wel wat hulp bij
gebruiken? Weet dan dat er in
Zwartewaterland een aanspreekpunt
beschikbaar is. Met tips voor een
gezonde relatie. Met persoonlijke
begeleiding en ondersteuning bij
relatieproblemen of een scheiding.

Hoe krijgen we het weer leuk samen

Een gezonde relatie is zo mooi. Het gaat echter niet vanzelf. Iedere relatie vraagt om tijd en aandacht voor elkaar. Natuurlijk horen kleine ergernissen over de bekende tandpastadop erbij. Maar wat als dit soort ergernissen blijven hangen en je elkaar steeds minder leuk vindt? Als je de verbinding met elkaar verliest en overweegt een punt achter jullie relatie te zetten? Maak het bespreekbaar en zoek hulp als jullie er samen niet uitkomen. Dan bespreken wij met elkaar hoe je op een goede manier met relatieproblemen omgaat en hoe je het weer leuk krijgt samen.



Samen sta je sterker

Ga goed uit elkaar



Nu we gaan scheiden komt er zo veel op ons af

Soms zijn de relatieproblemen zo groot, dat een echtscheiding onvermijdelijk is. Tijdens de scheiding moeten jullie op veel vragen een passend antwoord vinden en dat is niet makkelijk. Vaak gaat het om praktische zaken, waarbij emoties een grote rol spelen. Als de scheiding een feit is, moeten jullie op zoek naar een nieuw evenwicht. Zeker als er kinderen betrokken zijn. Kun je bij dit alles wel wat hulp gebruiken? Neem dan gerust contact op.

maak je
HAR(D)T
voor
je
relatie

Maak je har(d)t voor je relatie

Ben je op zoek naar tips voor een gezonde relatie? Wil je hulp en begeleiding bij relatieproblemen? Of heb je vragen over je scheiding?

Met relatiecoach Margreet Berman bieden wij alle inwoners van Zwartewaterland kosteloos een luisterend oor. "Je kunt je verhaal in alle vertrouwelijkheid met mij delen. Vanuit mijn specifieke kennis en vaardigheden bied ik stellen handvatten om hun relatie te verbeteren en dichterbij elkaar te komen. Ik denk mee, geef tips en leg waar nodig en gewenst contact met andere hulpverleners. Bel of mail mij gerust en maak je ook har(d)t voor je relatie."

**Relatiecoach
Margreet Berman**

06 2515 4148

bermanmargreet@gmail.com

 [hardtvoorjere relatie](#)